

Ihre verantwortliche Pflegetrainerin:



Kerstin Blohm

Gesundheits- und Krankenpflegerin
Pflegetrainerin

Kontakt und Anmeldung:

T: +49 431 388-81342
familialepflege@lubinus-stiftung.de

Gern stehe ich Ihnen beratend und unterstützend zur Verfügung und beantworte Ihnen Ihre Fragen.

Ihre Pflegetrainerin



Lubinus Clinicum, Kiel
Sankt Elisabeth Krankenhaus Kiel



Das Projekt „Familiale Pflege“ wird durch eine Kooperation mit der AOK NordWest gefördert.

Wir danken der AOK NordWest für ihre Unterstützung.



Lubinus-Stiftung
Steenbeker Weg 25
24106 Kiel

T: +49 431 388-0
F: +49 431 388-18091

info@lubinus-stiftung.de
www.lubinus-stiftung.de



Familiale Pflege

Unterstützung für pflegende Angehörige
in der Lubinus-Stiftung



Die Angebote sind als Service unserer Häuser für Sie kostenfrei.

Familiale Pflege ist ein kostenloser Service der Lubinus-Stiftung im Lubinus Clinicum und im Sankt Elisabeth Krankenhaus.

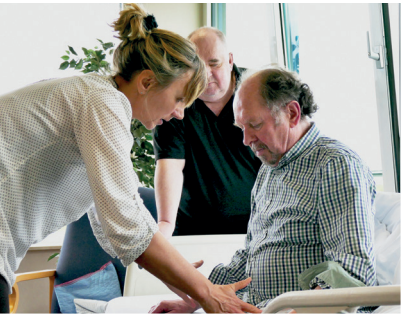
Liebe Angehörige, lieber Angehöriger,

Sie pflegen gegenwärtig oder in Zukunft ein Familienmitglied zuhause, allein oder mit professioneller Hilfe?

Die Lubinus-Stiftung bietet Ihnen bei der Bewältigung dieser großen Herausforderung individuelle und professionelle Unterstützung an. Dabei stehen Sie genauso wie Ihr Angehöriger im Mittelpunkt unserer Bemühungen.

Unser Angebot umfasst:

- Initialpflegekurse,
- persönliches Pflege training während des Krankenhausaufenthaltes oder bei Ihnen zuhause und
- Angehörigengesprächskreise.



Pflege trainerin Kerstin Blohm schult Pflegende Angehörige im Rahmen des Initialpflegekurses



Initialpflegekurs

Hierbei handelt es sich um ein Unterrichtsangebot für pflegende Angehörige und alle Interessierten.

Dabei vermitteln wir Ihnen unter kompetenter Anleitung Kenntnisse und praktische Schulung in folgenden Bereichen:

- individuelle Grundpflege und Prophylaxen
- Patientenmobilisation
- Lagerungstechniken und Einsatz von Hilfsmitteln
- rückschonendes Arbeiten
- Aufbau eines stabilen familiären Netzwerkes
- Möglichkeiten der Stressbewältigung und sinnvoller Umgang mit den eigenen Kräften

Durch die begrenzte Teilnehmerzahl von acht Personen kann in angenehmer Atmosphäre auf die individuellen Wünsche und Probleme eingegangen werden.

Die Kurse finden an 3 Tagen statt und dauern jeweils 3,5 Stunden (mit Pause).

Angehörigengesprächskreis

Wir laden pflegende Angehörige zu einem Gesprächskreis ein.

Hier steht der Erfahrungsaustausch unter Betroffenen sowie die Entlastung vom Pflegealltag im Vordergrund und es werden Neuigkeiten aus dem Bereich der Pflege thematisiert.

Pflege training

In einem Erstgespräch analysieren wir gemeinsam mit Ihnen die häusliche Situation und ermitteln Ihren persönlichen Beratungs- und Schulungsbedarf.

In 30 bis 45-minütigen Einheiten trainieren wir gemeinsam und je nach Bedarf zum Beispiel Mobilisation und Umgang mit Hilfsmitteln, Pflege bei Bettlägerigkeit oder bei Inkontinenz. Das Pflege training kann im Krankenhaus oder nach der Entlassung im häuslichen Umfeld stattfinden.

Dieses Angebot halten wir für Sie bereit, wenn Ihr Angehöriger einen Pflegegrad hat oder wir diesen beantragen.

Unsere Kursangebote

- **Kommunikation und gelingender Alltag mit Demenzkranken:**
Termine
auf Anfrage
- **Initialpflegekurs für Pflegende Angehörige unter kompetenter Anleitung theoretischer und praktischer Grundlagen und Pflege techniken:**
Termine
auf Anfrage